



معايير اختيار المواهب (الناشئين - الموهوبين - النخبة) الصادرة عن اللجنة السعودية للأيكيدو

تهدف هذه المعايير إلى بناء قاعدة وطنية للمواهب في الأيكيدو وفق أسس علمية وفنية وسلوكية، بما ينسجم مع أهداف اللجنة السعودية للأيكيدو وخططها لتطوير المنتخبات الوطنية.

أولاً: فئة الناشئين

الفئة العمرية: ٨ - ١٣ سنة

المعايير البدنية (٣٠٪)

- * التوازن والثبات الحركي.
- * المرونة العامة للجسم.
- * سرعة الاستجابة الحركية.
- * التوافق العضلي العصبي.
- * اللياقة البدنية الأساسية.

المعايير الفنية (٤٠٪)

- * إتقان السقوط الآمن (Ukemi).
- * القدرة على تقليد الحركات الأساسية.
- * فهم الاتجاهات والمسافات.
- * مستوى التنسيق أثناء أداء التقنيات.

المعايير السلوكية (٣٠٪)

- * الانضباط والالتزام بالتدريبات.
- * احترام المدربين والزملاء.
- * الرغبة في التعلم.
- * الحضور المنتظم.

مؤشرات الاختيار

- * اجتياز ٧٠٪ من مجموع التقييم.
- * توصية المدرب المعتمد.
- * اجتياز الفحص الطبي.

ثانياً: فئة الموهوبين

الفئة العمرية: ١٤ – ١٨ سنة

المعايير البدنية (٢٥٪)

- * القوة النسبية.
- * السرعة والرشاقة.
- * القدرة على تغيير الاتجاه.
- * التحمل البدني.

المعايير الفنية (٤٥٪)

- * جودة تنفيذ التقنيات الأساسية والمتقدمة.
- * إتقان السقوط بجميع أنواعه.
- * فهم مبادئ التوازن (Kuzushi).
- * القدرة على الربط بين التقنيات.
- * الأداء في الراندوري أو التمارين الحرة.

المعايير الذهنية (١٥٪)

- * سرعة اتخاذ القرار.
- * التركيز والانتباه.
- * القدرة على التعلم والتطوير.

المعايير السلوكية والقيادية (١٥٪)

- * الانضباط.
- * روح الفريق.
- * المبادرة والمشاركة.
- * تمثيل قيم الأيكيدو.

مؤشرات الاختيار

- * اجتياز ٨٠٪ من التقييم.
- * المشاركة في المعسكرات الفنية.
- * توصية لجنة المواهب.

ثالثاً: فئة النخبة

الفئة العمرية: ١٨ سنة فأكثر

تمثل هذه الفئة المرشحين للانتخابات الوطنية والبرامج الدولية.

المعايير البدنية (٢٠٪)

- * اللياقة البدنية المتخصصة.
- * التحمل والقوة الوظيفية.
- * سرعة الاستجابة.

المعايير الفنية (٤٠٪)

- * إتقان التقنيات المتقدمة.
- * الكفاءة في الراندوري.
- * القدرة على التطبيق تحت الضغط.
- * جودة الأداء أمام لجان التقييم.

المعايير الذهنية (٢٠٪)

- * القيادة.
- * الثبات الانفعالي.
- * إدارة الضغوط.
- * القدرة على التحليل الفني.

المعايير السلوكية (٢٠٪)

- * الالتزام الكامل بلوائح اللجنة.
- * القدوة الرياضية.
- * المشاركة المجتمعية.
- * المحافظة على قيم الأيكيدو.

مؤشرات الاختيار

- * اجتياز ٨٥٪ من التقييم.
- * المشاركة في البرامج الوطنية.
- * اجتياز اختبارات النخبة السنوية.

مبادئ خاصة برياضة الأيكيدو في التقييم

نظرًا لطبيعة الأيكيدو التي لا تعتمد على المنافسة التقليدية، يتم التركيز على:

١. جودة الحركة والسيطرة على المركز (Centering).
٢. المحافظة على التوازن (Balance).
٣. الانسيابية والانتقال بين التقنيات (Flow).
٤. الاندماج مع حركة الشريك (Blend).
٥. إعادة توجيه القوة بدلاً من مقاومتها (Redirecting).
٦. السلامة وإتقان السقوط.
٧. تجسيد قيم الاحترام والانضباط والتعاون.